



**PARIS**  
**RIVE BIO**

**L'INFO**

BIMESTRIEL GRATUIT  
JUILLET - AOÛT 2016  
N°6

DIFFUSÉ DANS TOUTE LA FRANCE  
ET EN BELGIQUE

**DOSSIER**

Être végétarien (2<sup>ème</sup> partie)

**ALIMENTS SANTÉ**

Si j'étais une huile...  
L'huile d'olive !

**LES CHEFS AUX FOURNEAUX**

Huîtres, moules  
et palourdes...

**PSYCHO**

A qui s'adresse le tantra ?

**BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE**

L'huile sacrée des Mao'hi : le monoi  
Belle et bien dans ses jambes

**ÉCHAPPÉES VERTES**

Le parc ornithologique  
de Gau en Camargue







# Les vertus du Monoï

## L'huile sacrée des Ma'ohi...

Symbole fort de l'identité Ma'ohi, le Monoï de Tahiti est ancré dans la culture tahitienne depuis plus de 2000 ans. Aujourd'hui, cette « huile sacrée » est devenue l'ambassadrice de la culture et de la beauté tahitienne à travers le monde.

L'appellation d'origine Monoï de Tahiti a fêté ses 20 ans en 2012. Officiellement reconnu pour ses propriétés exceptionnelles et ses caractéristiques uniques, le véritable monoï de Tahiti est maintenant reconnaissable par son logo officiel d'authenticité représentant la fleur de tiaré et l'inscription à appellation d'origine (décret n° 92-340 du 1<sup>er</sup> avril 1992, publié au journal officiel du 2 avril 1992). Le monoï de Tahiti est le premier produit cosmétique à avoir fait l'objet d'une Appellation d'Origine, label qui garantit auprès des consommateurs l'origine polynésienne et le respect des normes de fabrication. Il est né de la rencontre **entre la fleur de Tiaré et l'or blanc du Pacifique, la noix de coco !**

### Un trésor naturel de bienfaits !

En médecine traditionnelle, le **Tiaré** est utilisé sous toutes ses formes : fleurs fermées, ouvertes, boutons ou feuilles. Ses propriétés sont bonnes pour soigner aussi bien les migraines, les maux d'oreilles, les plaies que les eczémas. Mais c'est dans le Monoï, que la fleur trouve sa plus belle expression, riche en alcools terpéniques et en esters, elle apaise et purifie. Sa célèbre huile (l'huile de coprah) est obtenue à partir de son amande qui est mise à sécher au soleil. Véritable fruit nourricier, **la noix de**

**coco** (coco nucifera) est utilisée dans la composition de nombreux onguents.

### Hydrater, Nourrir et Sublimer

Le monoï de Tahiti traite le problème du dessèchement cutané, hydrate les couches superficielles de la peau et agit comme bouclier contre les agressions extérieures. Son action est progressive mais durable, son efficacité a été prouvée par des tests cliniques. La peau est véritablement ressourcée.

**Un soin d'exception pour les cheveux** non seulement en saison chaude mais également toute l'année ! Les qualités du monoï de Tahiti comme produit de soin des cheveux secs ou abîmés sont ont également été démontrées en laboratoire. Après application, les cheveux deviennent souples, brillants et faciles à coiffer. D'autant plus efficaces sur les cheveux malmenés en été (bains à répétition, expositions solaires, résidus des crèmes solaires, ...).

### La crème rêvée des vahinés

Coco, vanille et huile de Tamanu sont les ingrédients phares de ce soin unique. La peau est douce et hydratée exhale un parfum envoi- rant. **Clairjoie - 200 ml - PPMC : 32 € - Vente en institut et sur**



[www.clairjoie.com](http://www.clairjoie.com)

**On aime !** Une crème sublime, très hydrante et en pot de 200 ml... Pour faire durer le plaisir.

### Huile bio adoucissante et satinante

Huile de coco, fleurs de frangipanier et fleurs de Tiaré de Tahiti pour une peau soyeuse et délicatement parfumée. **Clairjoie - 100 ml - PPMC : 20,90 € - Vente en institut et sur [www.clairjoie.com](http://www.clairjoie.com)** **On aime !** Son parfum envoi- rant.



### Coffret soin Lumière des îles

Le joli coffret comprend 4 soins : un macérât huileux de Monoï bio, une crème de douche Délices des îles, du mica Poudre d'Or et un gant Loofah. Les astuces beauté Aroma-Zone : pour illuminer la peau hâlée, mélangez le mica Poudre d'Or dans le Monoï. Pour un regard magnifié, déposez du bout des doigts un peu de mica Poudre d'Or sur les paupières mobiles. **AromaZone - Le coffret - 17,50 € - [www.aroma-zone.fr](http://www.aroma-zone.fr)** **On aime !** Son petit prix pour ses 3 soins (+ loofah) gourmands et paradisiaques.



### Huile sèche pour le corps au Monoï bio équitable

Un précieux mélange d'huile de sésame et de monoï à la texture fine et légère qui procure à la peau un effet doux et soyeux. Emma Noël - Flacon en verre poli - 200 ml - 12,95 €. Vente en magasins bio. [www.emma-noel.fr](http://www.emma-noel.fr) **On aime !** Sa grande taille pour encore plus de plaisir et son flacon en verre poli.

